

**CALENDARIO CHARLAS**  
**ESCUELA DE VERANO DEL ADULTO MAYOR**  
**FEBRERO**  
**2013**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
			PLAYA	01 PLAYA
04 El ACV Factores de riesgo T.O. Fernando Leiva Zegers	05 La estimulación cognitiva Flgo.	06 La Danza, una alternativa Saludable Coreógrafa Genoveva Tapia	07 PLAYA	08 PLAYA
11 Envejecimiento Activo T.O. Fernando Leiva Zegers	12 Depresión: las alertas necesarias Ps. Jaime Meléndez	13 Religiosidad Popular y Salud S.V. Oscar Zamora Umaña	14 PLAYA	15 PLAYA
18 Sexualidad en el Adulto Mayor T.O. Fernando Leiva Zegers	19 Participación social y Calidad de Vida A.S. Paulina Pons A.S. Leslie Salazar	20 Arte y tercera Edad Justo Pastor Mellado	21 PLAYA	22 PLAYA
25 El estrés en nuestras vidas T.O. Fernando Leiva Zegers	26 Programas y Redes A.S. Carolina Carvajal	27 Valparaíso bajo nuestros pies Gabriela Romo	28 PLAYA	

**CALENDARIO CHARLAS**  
**ESCUELA DE VERANO DEL ADULTO MAYOR**  
**MARZO**  
**2013**

<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
				01  PLAYA
04 Música y salud T.O. Fernando Leiva Zegers	05 Alimentación Saludable Nut. Mae Soto Ayarza	06 Grandes Síndromes Geriátricos Dra. Carolyn Sanhueza	07  PLAYA	08  PLAYA
11 Espiritualidad y Salud Dr. José Luis Dinamarca	12 Envejecimiento Neurológico Dr. Antonio Orellana	13 Cuidados del Pie Diabético E.U. Paola González	14  PLAYA	15  PLAYA
18 depresión y soledad Ps. Jaime Meléndez	19 Maltrato en el Adulto Mayor SENAMA	20 Caídas en el Adulto Mayor T.O. Fernando Leiva Zegers	21  PLAYA	22  PLAYA
25 Vejez Activa T.O. Fernando Leiva Zegers	26 Participación social y redes A.S. Carolina Carvajal	27 Cambios de la Audición y el Lenguaje en el Adulto Mayor	28  PLAYA	29  SEMANA SANTA

